

Elaboration de Projet Personnel et/ou Professionnel

Public concerné

- Femmes volontaires, quelle que soit leur situation : en recherche d'emploi, en congé parental, mère au foyer, salariée, accompagnée ou non par un professionnel de l'insertion et maîtrise de la langue française.
- Nombre de participantes : 8 maximum

Objectifs de l'action

- Accompagner les femmes à l'émergence et à l'élaboration de leur projet personnel et/ou professionnel, de formation ou de création d'activité, en tenant compte de la globalité de leur situation, de leur rythme de réflexion et d'action, de leurs souhaits, pour aboutir à un projet personnalisé
- Elargir leurs possibilités de choix professionnels par une meilleure connaissance de soi, de ses représentations, de son environnement et du marché de l'emploi
- Permettre aux femmes d'acquérir une plus grande autonomie au niveau de leur vie quotidienne et dans le domaine de l'emploi pour effectuer des choix conscients et responsables.

Contenu

Cet accompagnement s'appuie sur une méthode centrée sur la personne, méthode ADVP, qui passe par :

- une meilleure connaissance de soi sur le plan personnel et professionnel : travail sur ses centres d'intérêt, ses valeurs, ses représentations, analyse de ses expériences et valorisation de ses compétences, travail sur les freins : financiers, mode de garde, mobilité, santé, logement, confiance en soi, disponibilité..., travail sur l'articulation des temps de vie
- une meilleure connaissance de son environnement personnel et professionnel : contraintes, limites, personnes ressources, secteurs d'activité, marché de l'emploi du bassin nazairien, organisation de l'entreprise
- se fixer des objectifs cohérents en tenant compte de ses souhaits, de sa situation et de la réalité du marché de l'emploi, du possible et du réalisable
- mettre au point un plan d'action pour mener à bien le projet élaboré

Intervenante

- Isabelle ZARROUK, Conseillère emploi/formation - Psychologue

Modalités

Réunion d'information collective
le lundi 8 avril 2024
de 9h30 à 11h30

Atelier collectif
6 jours
du 13 mai au 02 juillet 2024
de 9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h

au CIDFF 3 rue Auguste Brizeux 44600 Saint-Nazaire
Maison de la Mutualité, Bâtiment B, 3^{ème} étage

Inscription au secrétariat au : 02.40.66.53.08

Atelier gratuit, financé par :

