

« A CHACUNE SA PLACE- A PARTS EGALES »

Public concerné

- Femmes issues de l'immigration et/ou précaires et/ou isolées âgées de 18 ans et +
- Compréhension suffisante de la langue française pour les échanges, maîtrise de l'écriture non obligatoire
- Nombre de participantes : 8 maximum

Objectifs de l'atelier

- S'ancrer et s'approprier son quartier, sa ville pour une meilleure intégration sociale et professionnelle et exercer pleinement sa citoyenneté
- Créer des liens pour rompre l'isolement et gagner confiance en soi
- Favoriser l'expression de la langue française par les échanges, la communication (pas de FLE, il n'y aura pas de cours de français)
- Permettre la connaissance de lieux ressources dans la ville, en s'inscrivant à des activités ou actions selon le projet de chacune, ex : orienter vers l'action Compétences fortes de la CAF ou autres ateliers, Maison de quartier, accompagnement à l'emploi... pour gagner en autonomie
- Avoir une meilleure connaissance des droits du travail en France

Contenu

- Favoriser l'expression de la langue française par les échanges et la conversation (photolangage, jeux d'images...)
- Partager, échanger sur son parcours
- Découvrir des lieux ressources et organiser des visites : Esprit Sport 44, MarSOINS, CAF, Plateforme Mobilité, médiathèque, centre de formation, PLIE.
- Acquérir une pratique pour un mieux-être avec une sophrologue
- Apporter des connaissances en matière de droits du travail en France, d'accès au droit et à la citoyenneté, intervention d'une juriste du CIDFF sous une forme participative et accessible.

Intervenante

- Nathalie VIAUD, Conseillère emploi

Modalités pratiques

REUNION D'INFORMATION COLLECTIVE le mardi 26 mars 2024 de 9h30 à 11h30 au CIDFF
Inscriptions au secrétariat au 02.40.66.53.08

Atelier gratuit constitué de **6 JOURNEES** de **9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30**
Les mardis 9.04 ; 16.04 ; 7.05 ; 14.05 ; 28.05 et 11.06.2024
au **CIDFF**,
3 rue Auguste Brizeux (Maison de la Mutualité Bâtiment B, 3ème étage) à St Nazaire