

Le sport, un levier d'insertion socioprofessionnelle des femmes

**Vous avez envie de faire du sport mais vous rencontrez des difficultés :
Participez à TouteSport**

OBJECTIFS

- S'engager dans une activité physique ou sportive régulière
- Découvrir l'offre et les équipements sportifs du territoire
- Développer sa confiance en soi
- Lever les freins communs à la pratique sportive et à l'activité professionnelle
- Travailler sur le projet professionnel et/ou personnel

PUBLIC

Groupe de 10 femmes

DATES

**Tous les vendredis
du 24 mars au 23 juin 2023**

hors vacances scolaires

9h30-12h30 - Ateliers thématiques collectifs

13h30-15h - Séances activités physiques



LIEU

à Nantes

COÛT

Gratuit pour les participantes

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

INFORMATION COLLECTIVE

au CIDFF - 31 Bd Emile Gabory 44200 Nantes

Le jeudi 2 Mars 2023 à 14h



Renseignements :

02.40.48.13.83

ou

nantes@cidff44.fr

Avec le soutien