

## Le sport, un levier d'insertion socioprofessionnelle des femmes

**Vous avez envie de faire du sport mais vous rencontrez des difficultés :  
Participez à TouteSport**

### OBJECTIFS

- S'engager dans une activité physique ou sportive régulière
- Découvrir l'offre et les équipements sportifs du territoire
- Développer sa confiance en soi
- Lever les freins communs à la pratique sportive et à l'activité professionnelle
- Travailler sur le projet professionnel et/ou personnel

**De octobre 2021 à février 2022**

### DATES

**- Tous les lundis de 14h à 15h30 - Séances d'activités physiques encadrées par une éducatrice sportive**

+ 10 ateliers thématiques pour échanger sur la pratique sportive et l'insertion professionnelle animés par une professionnelle du CIDFF

### PUBLIC

Femmes habitant en quartier prioritaire de la ville

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

**Contatez-nous au 02.40.48.13.83**

**ou participez à nos sorties Marche d'information**

- lundi 6 septembre 14h-15h30
- lundi 13 septembre 9h30-11h
- lundi 20 septembre 14h-15h30
- lundi 27 septembre 14h-15h30

**RDV AU CIDFF**



**CIDFF de Nantes - 31, boulevard Emile Gabory 44200 NANTES**  
02.40.48.13.83 - cidffnantes@orange.fr

**Action gratuite pour les participantes mais soutenue par :**