



Action de remobilisation vers l'emploi, à destination de femmes souhaitant initier ou reprendre une activité professionnelle et redynamiser leur parcours de recherche d'emploi.

20 Ateliers pratiques pour explorer son champ des possibles et mettre en place une méthodologie individualisée de recherche d'emploi :

- ▶ *Elaborer / affiner son projet professionnel*
- ▶ *Construire /préciser ses outils de recherche d'emploi*
- ▶ *Développer son réseau professionnel*
- ▶ *Rencontrer des professionnels (visites d'entreprises, entretiens conseils, périodes d'immersion)*
- ▶ *Bénéficier d'un suivi personnalisé*

>> **INFORMATION COLLECTIVE *:** Lundi 14 Septembre de 10h30 à 12H

Inscription : [ICI](#)

**Uniquement sur inscription*

PROGRAMME DES ATELIERS

La journée de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

	Dates	Thème	Lieu	
MODULE 1	Septembre			
	Lundi 28	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Accueil ▶ Faire connaissance Identification de ses besoins et de ses centres d'intérêt Repérage des freins à la reprise d'activité 	<p><i>Salle de réunion Centre commercial Paridis- Entrée 4 10 route de Paris BP 70504 44305 NANTES</i></p> <p>CIDFF Bd Emile Gabory 44200 Nantes</p>	
	Octobre			
	Lundi 5	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Elargissement des choix professionnels ▶ Visite de l'ICAM 		
	Lundi 12	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Image de soi (Intervention de MG Conseil) ▶ Exploration des environnements professionnels Elaboration du projet professionnel 		
	Mardi 20	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Entretiens individuels (1h à 1h30 par participante) 		
	Mercredi 21	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Entretiens individuels (1h à 1h30 par participante) 		
	Novembre			
	Lundi 2	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Concilier vie familiale et vie professionnel ▶ Image de soi 		
	Lundi 9	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Articulation des temps de vie Répertoire de ses savoir-faire et de ses savoir être 		
Lundi 16	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Mettre en place ses outils de recherche d'emploi (CV-Lettre de motivation – décryptage d'offre d'emploi) 			
Lundi 23	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sophrologie : pour mieux gérer son stress & ses émotions ▶ Simulation d'entretien 			
Mardi 24	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Entretiens individuels (1h à 1h30 par participante) 			
Mardi 25	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Entretiens individuels (1h à 1h30 par participante) 			
Lundi 30	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Plan d'action 			
MODULE 2	Décembre			
	Lundi 7	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Notion de réseau (Identifier, mobiliser et développer son réseau) ▶ Préparer un entretien en visio-conférence 	<p><i>Salle de réunion Centre commercial Paridis- Entrée 4 10 route de Paris BP 70504 44305 NANTES</i></p>	
	Lundi 14	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Visite d'entreprise (à programmer avec le groupe lors de la 1ere séance) 		
	Janvier			
	Lundi 4	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Bilan de l'action 		
BILAN				

* L'inscription à cette action implique l'assiduité à l'ensemble des ateliers.

LIEUX



Adresse : Salle de réunion- Centre commercial Paridis -Entrée 4

10 route de Paris BP 70504 44305 NANTES

Tram 1 – Arrêt : Haluchères-Batignole (①)

Ligne 11 et 12 – Arrêt : Perray (②)

MODALITES DE PARTICIPATION

▶ Ateliers gratuits

▶ 10 personnes maximum

▶ Sur inscription :

>> via le tableau en ligne *Google Drive* - lien * : [ICI](#)

* Accessible uniquement par les Chargés d'accompagnement emploi partenaires

>> ou par téléphone auprès de l'association *Un Parrain 1 Emploi*

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : **Judi 10 septembre 2020**

▶ Conditions d'éligibilité à l'action :

- Être une femme
- Être domiciliée sur un quartier Politique de la Ville
- Être volontaire et motivée
- Maîtriser les bases orales et écrites de la langue française

A PREVOIR

- ▶ Un CV actualisé (sous format papier et idéalement sous format numérique sur clé USB)
- ▶ Le nécessaire à la prise de note

POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE

Clémence VISENTIN- Chargée de Mission *Un Parrain 1 Emploi*

02 51 72 03 06 - clemence@parrainemploi.com